



# 2

Eftermätning vid  
*sista* kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
[www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)



## COPE

1. **Barnet/barnens ålder:** \_\_\_\_\_

2. **Barnet/barnens kön**

Pojke, Antal: \_\_\_\_\_

Flicka, Antal: \_\_\_\_\_

3. **Vilka av er föräldrar har deltagit i COPE-utbildning?**

Mamma

Pappa

Mamma och pappa

Annan, nämligen: \_\_\_\_\_

4. **Mammas motivation att delta i COPE**

Mycket motiverad

Ganska motiverad

Lite motiverad

Inte alls motiverad

5. **Pappas motivation att delta i COPE**

Mycket motiverad

Ganska motiverad

Lite motiverad

Inte alls motiverad

6. **Hur bor barnen?**

Tillsammans med både föräldrar

Endast hos mamma

Hos mamma och styvpappa

Växelvis hos mamma/pappa

Endast hos pappa

Hos pappa och styvmamma

Annat, nämligen: \_\_\_\_\_

7. **Hur fick du reda på att föräldrautbildningen finns?**

Genom lärare

Genom skolsköterska

Genom socialsekreterare i skola

Genom annan skolpersonal

Informationslapp från skolan

Via affisch

Annat, nämligen: \_\_\_\_\_



LUND

# 2

Eftermätning vid  
*sista* kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
[www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)



## 8. Varför anmälde du dig?

- Jag behöver stöd i min föräldraroll
- Gränssättningsproblematik
- Bråk mellan syskon
- Oro för tonårstiden
- Nyfikenhet
- Annat, nämligen: \_\_\_\_\_

## 9. Hur många gånger har du deltagit?

- Alla
- Fler än hälften
- Mindre än hälften

## 10. Vilken strategi har varit till störst hjälp?

- Uppmärksamhet och beröm- samvarostund
- Att bevara sitt lugn
- Bortse från negativt beteende
- Planera i förväg
- Problemlösning - förhandling
- Belöningsystem
- Konsekvenser
- Att hålla koll på sin tonåring - att stå emot och ställa krav

## 11. Är det någon strategi som inte varit så användbar?

- Uppmärksamhet och beröm- samvarostund
- Att bevara sitt lugn
- Bortse från negativt beteende
- Planera i förväg
- Problemlösning-förhandling
- Belöningsystem
- Konsekvenser
- Att hålla koll på sin tonårig- att stå emot och ställa krav

## 12. Om du missat några kurstillfällen, vad var anledningen?

- Ingen barnvakt
- Arbetade
- Andra aktiviteter för barn
- Kursen var inte intressant
- Annat, nämligen: \_\_\_\_\_

## 13. Om du avbrutit utbildningen, vad berodde det på?

- Praktiska skäl
- Kursen gav mig inte den hjälp/stöd som jag behöver
- Jag trivdes inte i gruppen
- Jag trivdes inte med kursledarna
- Annat, nämligen: \_\_\_\_\_



LUND

**2**Eftermätning vid  
*sista* kurstillfälletATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
www.droginfo.com

14.	Stämmer mycket bra	Stämmer ganska bra	Stämmer lite grann	Stämmer inte alls
Innehållet i COPE var bra				
Det fanns tillräckligt tid till diskussioner				
Jag förstod de metoder som lärdes ut				
Jag tycker att de strategier jag lärt mig varit användbara				
Jag har känt att rollspel varit en bra träning av teman vi diskuterat				
Jag tycker att hemuppgifter är ett bra sätt att träna på nya strategier				
Jag har fått konkreta råd och tips				
Jag känner mig säkrare i mitt föräldraskap efter kursen				
COPE har hjälpt mina barn				
COPE har hjälpt familjen i den dagliga tillvaron				
Jag tror att mina barn märkt att jag förändrats som förälder				
Jag tror att min partner/ nära vän märkt att jag förändrats som förälder				
Det har varit positivt att träffa och samtala med andra föräldrar				
Gruppledarna var duktiga på att förklara				
Kursen har motsvarat mina förväntningar				
Jag kan rekommendera COPE till andra föräldrar				

<b>15. Antalet föräldrar i gruppen var</b>	<input type="checkbox"/> För få	<input type="checkbox"/> Lagom	<input type="checkbox"/> För många
Tempot på utbildningen var	<input type="checkbox"/> För lågt	<input type="checkbox"/> Lagom	<input type="checkbox"/> För högt
COPE gavs vid en lämplig tid på dagen?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, delvis	<input type="checkbox"/> Ja

**16. Övriga synpunkter:**


---



---



---



---



---

*Tack för din medverkan!*