



# 2

Eftermätning vid  
*sista* kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
[www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)



## FöräldraKomet

Ni har nu kommit till slutet av KOMET-kursen. För att kunna göra KOMET ännu bättre vill vi ställa några frågor till Dig om hur du upplevt kursen.

Dina svar kommer att behandlas konfidentiellt. Däremot behöver vi veta namnet på dina gruppledare. Efter att Du besvarat enkäten, stoppa i den i bifogade kuvert och klistra igen.

**Gruppledarnas namn:**



LUND

**2**Eftermätning vid  
*sista* kurstillfälletATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
www.droginfo.com**Först några frågor om dig och familjen**

<b>1. Vilka av Er föräldrar har deltagit i föräldragruppen?</b>	Mamma 1	Pappa 2	Mamma och pappa 3	Amman 4
<b>2. Mammas motivation att delta i KOMET</b>	<b>Pappas motivation att delta i KOMET</b>			
1  Mycket motiverad	1  Mycket motiverad			
2  Ganska motiverad	2  Ganska motiverad			
3  Lite motiverad	3  Lite motiverad			
4  Inte alls motiverad	4  Inte alls motiverad			
<b>3. Hur bor barnet?</b>	1  Tillsammans med båda föräldrarna	5  Växelvis hos mamma / pappa		
2  Endast hos mamma	6  Endast hos pappa			
3  Hos mamma och styvpappa	7  Hos pappa och styvamma			
4  Annat (ange) _____				
<b>4. Antal äldre syskon till barnet</b>	0	1	2	3 el. flera
<b>Antal yngre syskon till barnet</b>	0	1	2	3 el. flera

**Frågor om KOMET-metoden**

<b>5. Är det någon träff Ni <u>INTE</u> kunnat delta i?</b>	0  Jag/vi har deltagit i SAMTLIGA träffar (eller kompletterat missad träff):			
	1  Ej deltagit i träff 1: Lek och umgänge			
	2  Ej deltagit i träff 2: Förberedelse, Uppmaning och Beröm			
	3  Ej deltagit i träff 3: Förberedelse, Uppmaning och Beröm II			
	4  Ej deltagit i träff 4: Poängsystemet Ormen			
	5  Ej deltagit i träff 5: Ormen i förskolan/skolan			
	6  Ej deltagit i träff 6: Individuell träff / träff med förskola eller skola			
	7  Ej deltagit i träff 7: Ignorera/Avleda och Regler			
	8  Ej deltagit i träff 8: Att sätta gränser (minuspoäng, Time-out)			
	9  Ej deltagit i träff 9: Regler och konsekvenser utanför hemmet + tillsyn			
	10  Ej deltagit i träff 10: Problemlösning			
	11  Ej deltagit i träff 11: Sammanfattning och reflexion			
<b>6. Vad tycker du om följande delar i KOMET?</b>	Mycket dåligt	Ganska dåligt	Ganska bra	Mycket bra
<i>Lekstund med barnet</i>	1	2	3	4
<i>Förberedelse – uppmaning – beröm</i>	1	2	3	4
<i>Uppmärksamhetsprincipen</i>	1	2	3	4
<i>Ormen</i>	1	2	3	4
<i>Sätta gränser (minuspoäng, Time-out)</i>	1	2	3	4
<i>Problemlösningsmetod</i>	1	2	3	4
<i>Förebygga framtida beteendeproblem</i>	1	2	3	4



LUND

2

Eftermätning vid  
*sista* kurstillfälletATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
www.droginfo.com

## Flera frågor om KOMET-metoden

	Stämmer mycket bra	Stämmer ganska bra	Stämmer lite grann	Stämmer inte alls
7. Innehållet i KOMET var bra .....	1	2	3	4
Jag förstod de metoder som lärdes ut .....	1	2	3	4
Det fanns tillräckligt tid åt att tala om <u>egna</u> problem.....	1	2	3	4
Det fanns tillräckligt med tid till diskussioner.....	1	2	3	4
Det skriftliga materialet var lätt att läsa.....	1	2	3	4
Video-exemplen var lärorika.....	1	2	3	4
Vi har övat inför varandra under gruppträffarna.....	1	2	3	4
Jag har gjort hemuppgifterna.....	1	2	3	4
Gruppledarna var duktiga på att förklara.....	1	2	3	4
Gruppledarna förstod <u>mina</u> problem.....	1	2	3	4
Det har varit positivt att träffa föräldrar i samma situation...	1	2	3	4

8. Antalet föräldrar i gruppen var	1  För få	2  Lagom	3  För många
Tempot på utbildningen var	1  För lågt	2  Lagom	3  För högt
KOMET gavs vid en lämplig tid på dagen?	1  Nej	2  Ja, delvis	3  Ja

9. Känner Du/Ni er säkrare i ert föräldraskap efter kursen	Nej, inte alls	Bara lite	Ganska mycket	Ja, mycket
Hur effektiv var KOMET för din familj?	Mycket effektiv	Ganska effektiv	Lite effektiv	Inte alls effektiv
Har KOMET hjälpt ditt barn?	Nej, det har blivit värre	Nej, det har hjälpt inte	Ja, viss hjälp	Ja, en stor hjälp
Har KOMET förändrat familjens sätt att fungera?	Nej, ingen förändring	Mycket liten förändring	Vissa förändringar	En stor förändring
Har KOMET hjälpt familjen i den dagliga tillvaron?	Ja absolut	Ja, till viss del	I liten omfattning	Nej absolut inte
Kan du rekommendera KOMET till andra föräldrar?	Ja absolut	Ja troligen	Jag tror inte det	Nej absolut inte



LUND

2

Eftermätning vid  
*sista* kurstillfälletATAD Prevention Center, Lund  
Alkohol, Tobak och Andra Droger  
www.droginfo.com

Nu kommer frågor om ditt barn					
10. Hur många år är ditt barn?	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12
11. Vilket kön har ditt barn?	Pojke 	Flicka 			
12. Har ditt barn någon diagnos som kan förklara beteendeproblemen?	Nej 	Under utredning 	Ja 		
13. Har ditt barn svårigheter på ett eller flera av följande områden – känslor, koncentration, beteende eller med att komma överens med andra människor?	Nej 	Ja, små svårigheter 	Ja, klara svårigheter 	Ja, allvarliga svårigheter 	
Om Du har svarat <u>Ja</u> , fortsätt då med frågorna 14 - 17:					
14. Hur länge har svårigheterna funnits?	Högst 1 månad 	1-5 månader 	6-12 månader 	Mer än 1 år 	
15. Oroas eller lider barnet av sina svårigheterna?	Nej 	Bara lite 	Ganska mycket 	Ja, mycket 	
16. Stör svårigheterna barnets vardagsliv på något av följande områden?	Nej, inte alls 	Bara lite 	Ganska mycket 	Ja, mycket 	
<i>Hemma i familjen</i>					
<i>Med kamrater</i>					
<i>I skolarbete</i>					
<i>Vid fritidsaktiviteter</i>					
17. Blir svårigheterna en belastning för Dig eller för familjen som helhet?	Nej, inte alls 	Bara lite 	Ganska mycket 	Ja, mycket 	

TACK FÖR DIN HJÄLP