



2

Eftermätning vid
sista kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund
Alkohol, Tobak och Andra Droger
www.droginfo.com



FöräldraStegen

1. Är du kvinna eller man?

- kvinna
 man

2. Är ditt barn (för vilkens skull du deltar i FöräldraStegen) flicka eller pojke?

- flicka
 pojke

3. Hur gammalt är barnet?

.....år

4. Vilka STEG har du deltagit i? (Kryssa för alla som du deltog i)

- STEG 1
 STEG 2
 STEG 3
 STEG 4
 STEG 5
 STEG 6

5. Vad tyckte du om FöräldraStegen som helhet?

- mycket bra
 bra
 varken bra eller dåligt
 dåligt
 mycket dåligt

Egna kommentarer: _____

6. Vad tyckte du om Steg 1 som handlade om tonårsproblem, kärlek & gränser (Så här är jag som förälder), regler & ansvar för tonåringen i hemmet?

- mycket bra
 bra
 varken bra eller dåligt
 dåligt
 mycket dåligt
 deltog inte

Egna kommentarer: _____



LUND

2

Eftermätning vid
sista kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund
Alkohol, Tobak och Andra Droger
www.droginform.com



7. Vad tyckte du om Steg 2 som handlade om positiv uppmuntran, poängkort & belöningar, skapa konsekvenser och behålla sitt lugn, stora konsekvenser för stora problem?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt
- deltog inte

Egna kommentarer: _____

8. Vad tyckte du om Steg 3 som handlade om att lära sig lyssna på tonåringens problem, tonåringens grundläggande behov, att prata med tonåringar, skydd mot alkohol, narkotika & tobak, ”vem, vad, var, när och hur” samt ett brev till din tonåring?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt
- deltog inte

Egna kommentarer: _____

9. Vad tyckte du om Steg 4 som handlade om konflikter mellan vuxna angående barnuppfostran, tala/lyssna-tekniken och filmen ”Husfrid” med diskussion?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt
- deltog inte

Egna kommentarer: _____



LUND

2

Eftermätning vid
sista kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund
Alkohol, Tobak och Andra Droger
www.droginfo.com



10. Vad tyckte du om Steg 5 som handlade om filmen "Snälla mamma" med diskussion, rökning – en inkörsport till mycket, "Vinnet var nära att döda Elin" en DN-artikel, filmen "Jag lovar" med diskussion?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt
- deltog inte

Egna kommentarer: _____

11. Vad tyckte du om Steg 6 som handlade om narkotikafakta, filmen "Asken" med diskussion, fallbeskrivningen "Merja", samtalet om narkotika med din tonåring?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt
- deltog inte

Egna kommentarer: _____

12. Vad tyckte du om kursens längd?

- lagom
- för lång
- för kort

Egna kommentarer: _____

13. Har du använt någon eller några av idéerna från FöräldraStegen?

- nej
- ja → Vilken eller vilka?



LUND

2

Eftermätning vid
sista kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund
Alkohol, Tobak och Andra Droger
www.droginfo.com



14. Hur tyckte du att ledaren/ledarna för FöräldraStegen fungerade?

- mycket bra
- bra
- varken bra eller dåligt
- dåligt
- mycket dåligt

Egna kommentarer: _____

15. Skulle du rekommendera FöräldraStegen till andra föräldrar i din situation?

- ja
- nej
- vet ej

Egna kommentarer: _____

16. Är det något du saknat i FöräldraStegen?

- nej
- ja → Vad? _____

17. I vilken utsträckning har du och din familj haft nytta av FöräldraStegen?

- mycket stor utsträckning
- stor utsträckning
- viss utsträckning
- ingen särskild utsträckning
- ingen utsträckning alls

Egna kommentarer: _____



LUND

2

Eftermätning vid
sista kurstillfället

ATAD Prevention Center, Lund
Alkohol, Tobak och Andra Droger
www.droginfo.com



18. Om du jämför med innan FöräldraStegen, har du blivit tydligare i din hållning gentemot ditt barn, när det gäller alkohol, tobak och narkotika?

- mycket tydligare
- tydligare
- ingen skillnad
- sämre
- mycket sämre

Egna kommentarer: _____

19. Har FöräldraStegen förändrat familjens sätt att fungera?

- nej, ingen förändring
- mycket liten förändring
- vissa förändringar
- en stor förändring

Egna kommentarer: _____

De uppgifter Du lämnar behandlas konfidentiellt och kommer att användas för att förbättra innehållet i Föräldrastegen, så Du behöver inte uppge Ditt namn.

Tack för din medverkan!