

ATAD

Kommunövergripande handlingsplan
för det hälsofrämjande och förebyggande
arbetet kring Alkohol, Tobak och
Andra Droger i Lunds Kommun



ATAD Prevention Center Lunds kommun

Design: Kent Rosqvist

Fotograf: © Steen Stavshøj, 2005

Tryck: Tryckericentralen, Lund 2006

Innehållsförteckning

Kommunövergripande handlingsplan	s 4
Sammanställning och utvärdering av handlingsplanen	s 5
Vision	s 6
Mål	s 7
Strategier	s 7
Insatsområden	s 8
Nulägesanalys	s 9
Nationella lagar och kommunala Ordningsföreskrifter	s 10
Stödja utvecklingen av handlingsplaner för lokala verksamheter	s 11
Tillsyn av tobaks- och folkölsförsäljning samt av tobaksrök i offentliga miljöer	s 12
Insatser mot illegal hantering av Andra Droger	s 13
Utbildning och metodutveckling	s 14
Kommunikation	s 16
Stöd, behandling och vård	s 17
Sammanfattning av arbetet med framtagandet av handlingsplanen	s 18
Bakgrund	s 20
Färdriktningen i Lunds kommun	s 22

© Steen Stavnsbøj, 2005



Kommunövergripande handlingsplan

Den övergripande handlingsplanen är anpassad till Policy för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet kring Alkohol, Tobak och Andra Droger i Lunds Kommun (2004-2012) mål, strategier och insatsområden.

Insatsområdena omfattar övergripande områden som är presenterade och förankrade i kommunstyrelsen. Samtliga insatsområden ska beaktas utifrån ett genusperspektiv, ett barn- och ungdomsperspektiv (0-25 år) och ett socioekonomiskt perspektiv. Detta för att inte osynliggöra olika grupper speciella behov och livsvillkor.

Ansvaret för att insatserna genomförs åligger Lunds kommun. Beslut om ekonomiska medel för genomförande, ska tas utifrån ansvariga kommunala aktörers budgetäskanden. De övergripande åtgärderna i handlingsplanen anger syfte, åtgärder, kommunala aktörer, medaktörer samt tidsplan.

Sammanställning av handlingsplanen

Handlingsplanen är sammanställd av Martin Ekström, koordinator ATAD Prevention Center, Annica Dahl och Felix Ekman, folkhälsosamordnare samt av Eva Gummesson, konsult. Detta utifrån synpunkter från **Samordningsgruppen i ATAD frågor** och ett brett kommunalt remissförfarande,

Samordningsgruppen i ATAD frågor har även fungerat som expert och referensgrupp. I denna grupp ingår såväl kommunala företrädare från socialtjänst, skola och fritidssektor som ickekommunala företrädare från sjukvård, universitet och polis.

Efter samråd med kommunstyrelsen sammankallades 050310 en **Samrådsgrupp i ATAD-frågor**, bestående av ansvariga kommunalråden Margareta Dovsjö och Rolf Englesson, Socialnämndens- samt Kultur- och fritidsnämndens presidium, samt Inga-Lill Leierth, socialdirektör, Stefan Sköld, kultur- och fritidschef, Matts Hansson, projektchef samt ovanstående ATAD koordinator och folkhälsosamordnare.

Denna grupp har haft till uppgift att revidera handlingsplanen utifrån inkomna remissvar samt lägga fram ett slutgiltigt förslag till beslut i Kultur- och fritidsnämnden 050921. Uppföljning av åtgärderna i handlingsplanen kommer även att ske i denna grupp.

Utvärdering av handlingsplanen

Kultur & Fritidsnämnden har ansvaret för uppföljning och utvärdering av åtgärder i handlingsplanen (KF beslut 30 september 1999, § 1).

Utvärdering ska ske av insatsområden utifrån mål och syfte, genus-, barn- och ungdoms- och ett socioekonomiskt perspektiv. Utvärdering och revidering av handlingsplanen och dess arbetsprocess ska följas upp under sista delen av 2007 samt ligga till grund för framtagande av nästkommande handlingsplan.



Vision

Lunds kommun ska vara ett samhälle fritt från missbruk och skador av alkohol, tobak och andra droger.

Mål

Alkohol

- att totala alkoholkonsumtionen ska minska
- att antalet skador till följd av alkoholkonsumtion ska minska
- att genomsnittsåldern för alkoholdebut ska höjas
- att ingen alkohol ska förekomma under graviditet, på arbetsplatser, i trafiken eller under uppväxtåren

Tobak

- att antalet ungdomar under 18 år som börjar röka och snusa ska minska
- att antalet vuxna med tobaksbruk ska minska
- att ingen ska behöva utsättas för tobaksrök i sin omgivning

Andra droger

- att minska rekrytering till missbruk
- att antalet drogmisbrukare ska minska

Strategier

Det lokala arbetet styrs av och ska följa befintliga lagar och kopplas samman med nationella styrdokument och handlingsplaner.

Strategier för måluppfyllelse är

- att stödja det hälsofrämjande och förebyggande arbetet
- att påverka utbud och tillgänglighet vad gäller alkohol, tobak och andra droger
- att påverka efterfrågan vad gäller alkohol, tobak och andra droger

För ett långsiktigt hållbart arbete med dessa strategier krävs politiska beslut och styrning, organisatoriska och ekonomiska förutsättningar, samsyn och koordination av insatser.



Insatsområden

Lokala insatser bör bestå i att koordinera arbetet mellan olika samhällsaktörer, skapa samverkansavtal och kontrakt kring ansvar, samverkan och finansiering mellan kommunala och icke-kommunala aktörer. Ett effektivt lokalt arbete måste bygga på tydliga strukturer, vetenskapligt beprövade metoder samt intern och extern kommunikation. Ett effektivt drogpolitiskt arbete måste utgå från både ett individ-, grupp- och samhällsperspektiv och kan rymma insatser inom många olika verksamheter.

Insatsområdet – Nulägesanalys

Syfte: Vara en grund för prioritering, styrning och planering av ATAD arbetet i kommunen.

En hälsofrämjande och förebyggande strategi måste baseras på en god kunskap om hur konsumtionsvanor, problem och skador förknippade med ATAD visar sig på individ, grupp och samhällsnivå samt hur utvecklingen ser ut över tid. Inom detta insatsområde ska beaktas hur resurser och insatser fördelas inom hälsofrämjande samt förebyggande åtgärder på primär, sekundär och tertiärnivå.

Åtgärder

- att ta fram metoder för kontinuerlig kartläggning för att definiera problem på individ, grupp- och samhällsnivå och sprida denna kunskap.
- att kartlägga vilka resurser som finns för det hälsofrämjande och förebyggandearbetet och vilka insatser som pågår utifrån resursfördelningen inom ATAD-området.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnd

Medaktörer: Närpolisområde Lund, Region Skåne, Lunds
Universitet

Tidsplan: 2005-2007



Insatsområdet – Nationella lagar och kommunala ordningsföreskrifter

Syfte: Att de kommunala ordningsföreskrifterna utgör ett stöd för det lokala hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom ATAD området.

De nationella lagarna förändras och det är viktigt att kommunala föreskrifter fortlöpande uppdateras med tydliga regler för hur arbetet med att följa lagarna ska ske i Lunds kommun och att innehållet i dessa är känt i kommunen.

Åtgärder

- att inventera vilka allmänna lokala ordningsföreskrifter för Lunds kommun, som stödjer det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom ATAD-området med avsikt att inventera ansvar och informera om detta, samt att ge förslag på förändringar.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnd

Medaktörer: Närpolisområde Lund.

Tidsplan: 2005-2007

Insatsområdet – Stödja utvecklingen av handlingsplaner för lokala verksamheter

Syfte: Att stödja den enskilda verksamhetens arbete med ATAD frågor och koppla det till den kommunövergripande handlingsplanen och policyn.

Enskilda verksamheter med ansvar inom ATAD-området kan, med stöd av den kommunövergripande handlingsplanen, arbeta fram egna riktlinjer som är tillämpliga för den egna verksamheten. Även utbildningsbehov inom ATAD området kan lyftas fram här. Redovisning av insatser och genomförande bör ske med årlig och relevant, löpande redovisning.

Åtgärder

- att ta fram tydliga regler för föreningar med ungdomsverksamhet, som erhåller kommunalt bidrag/stöd, avseende kommunala krav i ATAD frågor, doping och reklam.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnd

- att kommunens interna *Policy för alkohol och narkotikaberoende samt läkemedelsmissbruk* revideras för att bli en policy för ATAD-frågor för personal inom Lunds kommun.

Kommunal aktör: Kommunstyrelsen

Medaktörer: Intresse- och frivilligorganisationer.

Tidsplan: 2005-2007

Insatsområdet – Tillsyn av tobaks- och folkölsförsäljning samt av tobaksrök i offentliga miljöer

Syfte: Att förenkla efterlevnaden av gällande lagar.

Enligt beslut i KF §173/97 fastställs ansvaret för tillsyn av tobak. Miljönämndens utövar ansvar över miljöer och lokaler medan Socialnämnden utövar tillsyn över handel enligt § 12 i tobakslagen. Lunds kommun ska utöver lagstadgat tillsynsansvar skapa organisation och arbetsformer för det kommunala tillsynsarbetet. Initiera informationsinsatser och samarbete vad gäller åldersgräns, 18 år, för inköp av folköl och tobak.

Åtgärder

- att sammanställa de lokala riktlinjer som finns som stöd för tillsynsarbetet av **handel** enligt tobakslagen/alkohollagen, samt informera kommunens förvaltningar om hur arbetet med tillsyn över handeln bedrivs.

Kommunal aktör: Socialnämnden

- att sammanställa de lokala riktlinjer som finns som stöd för tillsynsarbetet av **miljöer och lokaler** enligt tobaks lagen, samt informera kommunens förvaltningar om hur arbetet med tillsyn över miljöer och lokaler bedrivs.

Kommunal aktör: Miljönämnden

Medaktörer: Länsstyrelsen i Skåne, fackliga- och företagarorganisationer inom handel- och restaurangnäringen.

Tidsplan: 2005-2007



Insatsområdet – Insatser mot illegal hantering av Andra Droger

Syfte: Minska nyrekryteringen, särskilt bland ungdomar och unga vuxna.

Lunds kommun ska skapa plattformar för samarbete med berörda myndigheter, för att minska utbud och tillgänglighet av narkotika och icke medicinsk användning av läkemedel. Polisen ansvarar för det repressiva narkotikaarbetet.

Åtgärder

- att ta fram en ”lathund” med praktiska åtgärder för hur man bör förhålla sig vid upptäckt, hantering, användning eller försäljning av Andra Droger och sprida denna kunskap.
- att utbildningspaket för personal och föräldrar gällande igenkännande och tidig upptäckt av drogtecken och åtgärder vid upptäckt av Andra Droger utarbetas och sprids.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnden

Medaktörer: Närpolisområde Lund, Lunds Universitet med studentorganisationer, fackliga- och företagarorganisationer inom restaurangnäringen.

Tidsplan: 2005-2007



Insatsområdet – Utbildning och metodutveckling

Syfte: Att maximera och effektivisera ATAD arbetet genom att skapa förutsättningar för arbetet via utbildning och metodutveckling av beprövade metoder.

Lunds kommun ska skapa struktur och organisation för kontinuerlig inventering av utbildningsbehov och befintlig kompetens inom kommunen samt hur den ska användas och förmedlas till kommuninnevånarna. Utbildningarna under åtgärder är centrala och anordnas av ATAD Prevention Center, som ett stöd till alla nämnders och verksamheters eget arbete inom ATAD området.

Åtgärder

- att ta fram en grundutbildning inom ATAD-området för kommunala och ickekommunala aktörer.
- att permanenta utbildningen för lokala resurspersoner knutna till skola/fritidsområde i att främja stödjande miljöer och förebygga användandet av ATAD.
- att ta fram en utbildning för lokala resurspersoner inom olika verk samhetsområden i sekundärprevention - tidig upptäckt och åtgärder vid riskbruk.

- att en metodkatalog tas fram som stöd för kommunala och ickekommunala verksamheters metodutveckling inom ATAD-området.
- att erbjuda utbildning/stöd till kommunala verksamheter med ansvar inom ATAD-området, för att underlätta framtagandet av dessas egna riktlinjer för uppföljning av arbetet.

All uppföljning sker utifrån målen i denna kommunövergripande handlingsplan samt den kommunövergripande policyn.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnden

- att utbildningen ”Ansvarsfull alkoholhantering” ska erbjudas krögare, restaurangpersonal samt ansvariga för utskänkning av alkohol.

Kommunal aktör: Socialnämnden

Medaktörer: Närpolisområde Lund, fackliga- och företagarorganisationer inom restaurangnäringen, Lunds Universitet med studentorganisationer.

Tidsplan: 2005-2007



Insatsområdet – Kommunikation

Syfte: Att påverka den allmänna opinionen och mobilisera samhällets resurser.

Inom den kommunala organisationen ska strukturer skapas för kommunikation inom ATAD området för attitydpåverkan och ökad medvetenhet om Lunds policy för ATAD.

Åtgärder

- att utbilda nyckelpersoner, bl a deltagare i Samordningsgruppen/
Samrådsgruppen i effektiv och långsiktig hälsokommunikationsteknik.
- att utveckla kommunikationskanaler och strategier för att kommunicera samtliga åtgärder i handlingsplanen.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnden

Medaktörer: Närpolisområde Lund, Region Skåne, Lunds
Universitet med studentorganisationer.

Tidsplan: 2005-2007

Insatsområdet – Stöd, behandling och vård

Syfte: Att antalet riskbrukare/missbrukare ska minska.

I samarbete med andra strategiska aktörer ska strukturer skapas för att effektivisera stöd, behandling och vårdinsatser. Behandling ska kunna ges utifrån en riskbedömning av/med individen varför det måste finnas olika alternativ till hjälp och stöd.

För tobaksberoende ska primärvården fortsätta att utveckla sina insatser. Inom skolan och fritidssektorn ska arbete utvecklas för att initiera tobaksavvänjning i dessa verksamheter.

Samarbete med företagshälsovård och ideella organisationer bör utvecklas. Samarbete mellan socialtjänst och Region Skåne måste utvecklas för att kunna erbjuda adekvat avgiftningsplats för tablett- alkohol- och/eller narkotikamissbrukare innan behandling.

Situationen för grupper med dubbeldiagnos (missbruk/psykisk ohälsa), kvinnors och mäns olika behov vid vård och rehabilitering samt stöd för anhöriga ska särskilt beaktas.

Åtgärder

- att förbereda införande av kommunala vårdgarantier för vård och behandling inom ATAD-området.
- att bevaka och samarbeta med Region Skåne så att avgiftningsplatser kan erbjudas alla som efter bedömning anses behöva sådan plats.
- att utbildning och rådgivning i förebyggande och behandlande syfte erbjuds genom föräldrautbildningar, vägledningssamtal, anhörig stöd och webbaserad rådgivning.

Kommunal aktör: Socialnämnden

- att ta fram skriftlig och Internetbaserad information där det vid behov snabbt går att få reda på var och vilken hjälp som finns.

Kommunal aktör: Kultur & Fritidsnämnden

Medaktörer: Region Skåne

Tidsplan: 2005-2007



Sammanfattning av arbetet med framtagandet av handlingsplanen

Lunds kommun har det övergripande ansvaret att utveckla och samordna insatser som främjar hälsa samt förebygger ohälsa och missbruk hos kommuninvånarna.

1998 antog kommunfullmäktige ”Handlingsplan för droguppföljning” (KF 1998-02-26, § 39). Handlingsplanen hade arbetats fram av Samordningsgruppen, vilken består av kommunala företrädare från socialtjänst, skola och fritidssektor samt företrädare från sjukvård, universitet och polis. I denna handlingsplan fastställdes Samordningsgruppens ansvar för ATAD frågorna.

1999 fastställde Kommunfullmäktige ett nytt reglemente (KF 1999-09-30, § 1) där det fastslås att Kultur- och fritidsnämnden har ett samordningsansvar för det drog- och brottsförebyggande arbetet i kommunen. Kommunfullmäktige beslutade också (KF 1999-12-09, § 173) att Miljönämnden har ansvar för att planera och samordna kommunens folkhälsoarbete.

2001 gjorde Samordningsgruppen och dåvarande koordinatören ett förslag till ”Reviderad handlingsplan mot droger” till Kultur- och fritidsnämnden (2001-09-11, § 105). Med utgångspunkt från remissvar från barn- och skolnämnderna, utbildningsnämnden samt socialnämnden beslöt kommunstyrelsen (KS 2002-03-07, § 90) att återremittera handlingsplanen. Man vände sig särskilt mot att språket i dokumentet var svårförståeligt samt att tobak borde arbetas in bland åtgärderna.

Då det kommunövergripande förebyggande arbetet inte är nämndsspecifikt och ansvaret fördelat på flera nämnder beslöt kommunstyrelsen (KS 2002-03-07, § 87) att inrätta en Styrgrupp för folkhälso- och brottsförebyggande frågor i Lunds kommun.

Styrgruppen består av kommunstyrelsens arbetsutskott till vilken presidierna i miljönämnd samt kultur- och fritidsnämnd adjungeras. Beredning av ärenden sker i Beredningsgrupp för folkhälso- och brottsförebyggande frågor i Lunds kommun bestående av kommundirektören, utredningssekreteraren, folkhälsosamordnare, koordinatör för ATAD- och brottsförebyggande frågor samt representant från Socialförvaltningen.

2002 beslöt kommunstyrelsen (KS 2002-03-07, § 89) att ansöka hos Länsstyrelsen i Skåne om medel för att ta fram ett kommunalt alkoholpolitiskt program. Detta beviljades och kommunstyrelsen gav uppdraget att ta fram detta program till kultur- och fritidsförvaltningen i samråd med miljöförvaltningen.

Då Lunds kommun saknade program för såväl alkohol som tobak och andra droger föreslog Samordningsgruppen (2002-12-18) att ett heltäckande ATAD program skulle tas fram, vilket förankrades i Styrgrupp för folkhälso- och brottsförebyggande frågor i Lunds kommun.

2003 startade arbetet med att ta fram en handlingsplan. Samordningsgruppen diskuterade prioriteringar (2003-02-26) och på ett mycket tidigt stadium märktes att det vore fördelaktigt att skilja på frågor av policykaraktär och mer handlingsinriktade frågor och istället göra två olika dokument. En arbetsgrupp bildades bestående av koordinatör för det brotts- och drogoförebyggande arbetet, folkhälsosamordnarna samt en konsult som arvoderats med medel från Länsstyrelsen.

Arbetsgången diskuterades i styrgruppen (2003-05-19) samt på möte med Lunds Brå (2003-04-01). I december 2003 arbetade Samordningsgruppen fram de förslag till åtgärder som idag ligger till grund för handlingsplanen.

2004 antogs ”Policy för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet kring Alkohol, Tobak och Andra Droger i Lunds Kommun 2004-2012” (KS 2004-05-06, § 119) och de mer handlingsinriktade åtgärderna sammanställdes till remissförslaget för detta dokument.

Policyprogrammet ger en visionär bild av hur vår kommun ska behandla frågor som rör ATAD. Det tjänar som riktlinje för ställningstaganden och ska styra kommunens politiker och tjänstemän i deras utövande av sitt myndighetsansvar och vardagliga arbete. I policyn fastslås att en övergripande handlingsplan ska utarbetas. Syftet med den kommunövergripande handlingsplanen är att ge stöd för nämndernas målarbete inom ATAD-området.

”Handlingsplanen för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet kring Alkohol, Tobak och Andra Droger i Lunds Kommun 2005-2007” har presenterats för bland annat kommunstyrelsen (2005-02-14) och på förvaltningschefs möte (2005-02-18). En enig Kultur- och Fritidsnämnd beslöt att sända handlingsplanen på en bred remiss (2005-03-16). Remissvaren har beaktats i detta dokument.



Bakgrund

Omvärldspaning nationellt och lokalt

Alkoholkonsumtionen i Sverige har ökat kraftigt. Gruppen unga som har provat narkotika har också ökat. Då de nationella styrinstrumenten, som prispolitik och gränshandel, inte längre har samma effekt sker en tyngdpunktsförskjutning av det hälsofrämjande och förebyggande arbetet från stat till kommun. Allt mer preventionsforskning tas fram efter svenska förhållanden.

Forskningen lyfter fram två strategier som är av största vikt för ett effektivt förebyggande arbete; metod och struktur. Vikten av anpassade kommunikationsstrategier lyfts också fram, då attityder skiljer sig i hög grad för befolkningen i olika landsändar. Inom detta område sker en förskjutning från information och kampanj till kommunikation och reflektion.

Det framgår tydligt av registerdata och drogvaneundersökningar att det finns stora problem med alkohol och narkotika i Lunds kommun. Det finns god tillgång på billig alkohol och narkotika. Dessutom finns en alkohol- och drogpositiv attityd i befolkningen. Detta visar sig bl a i undersökningar om attityden till skattesänkningar samt om föräldrars bjudvanor. Den stora konsumtionsökningen av alkohol har skett främst bland den vuxna befolkningen.

Gruppen unga vuxna utgör en tredjedel av befolkningen i Lunds kommun. Inom denna grupp förekommer en hög alkohol- och drogkonsumtion. Den toleranta inställningen till alkohol och berusning medför ökad risk för tolerant inställning även mot andra droger.

Denna alkohol- och drogpositiva attityd är en av de största riskfaktorerna inom ATAD området. Sammanfattningsvis kan man säga om Lunds kommun att:

- Vi använder betydligt mindre tobak än i riket.
- Vi dricker betydligt mer alkohol än i riket och på ett skadligare sätt.
- Vi har betydligt fler personer som har använt narkotika och personer som brukar det regelbundet.
- Vi har generellt sett mycket tillåtande attityder till alkohol och andra droger i jämförelse med övriga landet.



Färdriktningen i Lunds kommun

Frågan vi måste ställa oss är inte främst hur mycket som konsumeras utan varför det ser ut som det gör och vad vi kan göra åt det. Frågor kring alkohol, tobak och andra droger måste behandlas i ett sammanhang och utgå från ett folkhälsoperspektiv. Det innebär att grunden för det lokala hälsofrämjande och förebyggande arbetet kring ATAD är det nationella folkhälsomålet¹ med dess 11 målområden. Dessa målområden bygger på nationella lagar, propositioner och handlingsplaner.

Fokus har förskjutits från drogvaneundersökningar bland unga, till att samla in statistiskt material för hela befolkningen. Tyngdpunkt läggs på en lokal heltäckande nulägesbeskrivning med statistikbearbetning. Samordningsgruppen för ATAD-frågor analyserar och tar fram åtgärdsprogram och kommunikationsstrategier. Samordningsgruppen fungerar som en expertgrupp inom området.

¹ Regeringens proposition *Mål för folkhälsan* 2002/03:35

Samordningsgruppen i ATAD frågor består av auktoriteter inom olika saker eller verksamhetsområden. Denna grupp har stor betydelse då det gäller att föra ut kunskap och slå hål på en del av alla de myter som finns inom ATAD-området. Gruppen består av representanter från Närpolisområde Lund, Studenthälsan på Lunds Universitet, avdelningen för ungdom och familj samt från avdelningen för vuxna från Socialförvaltningen, Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor, Hälsoenheten på Universitetssjukhuset i Lund, Primärvården i Lund, Utbildningsförvaltningen, Kultur- och fritidsförvaltningen samt ATAD Prevention Center.

ATAD Prevention Center

ATAD Prevention Center är en del av Lunds Kommun. Vi arbetar med att förebygga missbruk kring ATAD (Alkohol, Tobak och Andra Droger) genom att ta fram **nulägesanalyser** och utifrån dessa göra åtgärdsprogram med t ex **utbildningsinsatser** och **informationsspridning**.

Vi har vår grund i folkhälsoarbetet och vill främja ett gott liv genom att influera goda samhällsmiljöer genom t ex sociala nätverk och ökad delaktighet. Vår målgrupp är alla boende i Lunds Kommun. Vi ansvarar också för det brottsförebyggande arbetet i Lund genom Lunds Brå.

Läs mer på www.droginfo.com och www.bralund.info

Under perioden 2003 - 2006 ingår Lunds kommun i ett försökskommunprojekt tillsammans med fem andra kommuner; Kalmar, Kramfors, Laholm, Solna, och Umeå.



ATAD Prevention Center
Alkohol, Tobak och Andra Droger