



Hjälp i Lund

Alkoholmottagningen Södertull

Helgeandsgatan 16, 223 54 Lund

Tel: 046 - 16 13 66 eller 046 - 16 13 67

Erbjuder rådgivning och behandling av alkoholproblem.

Besöken är sekretesskyddade och gratis.

Alkoholmottagningen för ungdomar, BRUS

Helgeandsgatan 16, 223 54 Lund

Tel: 046 - 16 13 79

Telefontid: mån och tis 13.15-14.00, fre 8.30-9.15. Övriga tider finns telefonsvarare.

Man vänder sig till ungdomar upp till 23 år och deras anhöriga. Man erbjuder rådgivning och behandling för ungdomar med bekymmer som rör alkohol. Besöken är sekretesskyddade och gratis.

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP

Akut- och behandlingsvård.

Tel: 046 - 17 44 44

Erbjuder både akutsjukvård och sluten vård.

Barnens rätt i samhället, BRIS

Karlavägen 121, 115 26 Stockholm

Tel: 08 - 598 888 00

Hjälptelefon: 0200 - 230 230

BRIS vänder sig till barn och ungdomar upp till 18 år som far illa. Samtalen är gratis och man är anonym när man tar kontakt med BRIS. Syftet med BRIS är att stärka barns och ungdomars rättigheter och förbättra deras levnadsvillkor.

Brottsofferjouren Mellersta Skåne, BOJ

Närpolisstationen på Linero, Vikingavägen 31

Tel: 046 - 32 32 98, e-post: info@mskane.boj.se

Ger kostnadsfri hjälp och stöd till den som har utsatts för brott, t ex med att kontakta myndigheter och stöd före och under rättegång.

Diakonicentralen

Råbygatan 18, 223 61 Lund

Tel: 046 - 35 87 65

Man bedriver social verksamhet oavsett problematik och religiös tillhörighet, och medverkar bland annat i Flaskposten och Utposten, som är gruppverksamheter för barn till missbrukare.

Flaskposten

Box 1255, 221 05 Lund

Tel: 046 - 35 55 11, e-post: flaskposten@lund.se

Flaskposten vänder sig till dig som är barn eller tonåring och har en förälder som är beroende av alkohol eller andra droger. Vi erbjuder dig att vara med i grupp och träffa jämnåriga i liknande situation, dela erfarenheter, få kunskap och ha roligt tillsammans.

Flaskposten drivs i samverkan mellan Svenska Kyrkan och Socialförvaltningen.

Hälsoenheten

Hjärt- och lungdivisionen
Barngatan 2
Universitetssjukhuset
221 05 Lund
Tel: 046 - 17 73 71

Vi hjälper dig att sluta röka. En genomsnittlig behandling för tobaksberoende är vanligen 6 till 8 veckor och inleds alltid med ett individuellt samtal där vi går igenom Dina tobaksvanor och Din motivation till att sluta.

Besöken är kosnadsfria.

IMBUS

Karl XI´s gata 9 A, 222 20 Lund

Helene Rahm Tel 046 - 15 91 38
E-post: helene.rahm@manniskohjalp.se

Rigmor Westman Tel 046 - 35 74 21
E-post: rigmor.westman@lund.se

Lisbeth Källström Tel 046 - 35 56 56
E-post: lisbeth.kallstrom@lund.se

Man bedriver bl a grupper för barn och ungdomar som har föräldrar med psykisk ohälsa, där man träffar andra unga som också har erfarenhet av detta. IMBUS har även vuxengrupper för de över 19 år. IMBUS är ett samarbete mellan biståndsorganisationen Individuell Människohjälp (IM) och Lunds kommun.

Kriscentrum för barn - Lysmasken

Prennegatan 9, 223 53 Lund
Tel: 046 - 35 68 87 (säkrast måndagar och torsdagar 10-11)
E-post: lysmasken@lund.se

Lysmasken riktar sig till barn och tonåringar som har upplevt våld hot och/eller bråk i familjen. Här finns det möjlighet att prata med vuxna om vad man har varit med om. Och man kan också träffa jämnåriga som har samma erfarenheter.

Kriscentrum för kvinnor

Prennegatan 9, 223 53 Lund
Tel: 046 - 35 50 71
E-post: kriscentrum.kvinnor@lund.se

På telefon når du oss säkrast måndag, onsdag, torsdag och fredag kl 13-14 samt tisdag 8-9.

Man riktar sig till kvinnor som lever eller har levt i en destruktiv situation. Kanske blivit fysiskt eller psykiskt misshandlad, eller känt sig hotad, förtryckt eller sexuellt utnyttjad.

Kriscentrum för kvinnor drivs gemensamt av Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby kommuner samt Svenska Kyrkan och Individuell Människohjälp, IM.

Kriscentrum för män

Bangatan 10 B, 222 21 Lund (endast efter tidsbeställning)
För information och tidsbeställning: 046-14 39 72
E-post: kriscentrum.man@lund.se

Detta är en professionell verksamhet som riktar sig till män som t ex upplever svårigheter i samband med skilsmässa och separationer. Eller som har problem med kontakten med sina barn, svårigheter att kontrollera sin ilska eller befinner sig i någon form av livskris.

Kriscentrum för män drivs gemensamt av kommunerna Lund, Staffanstorp, Kävlinge, Eslöv, Lomma, Höör och Hörby samt Svenska Kyrkan.

Kvinnojouren i Lund

Box 1663, 221 01 LUND

Tel: 046 - 12 19 60

E-post: kvinnojourenlund@telia.com

Jourtid måndagar och onsdagar 19.00-21.00

Bemannat ibland måndag till fredag, 9.00-13.00. Telefonsvarare dygnet runt.

De som arbetar på Kvinnojouren har tystnadsplikt och består av kvinnor i olika åldrar, med olika bakgrund och erfarenhet. Kvinnojouren är en ideell organisation som är fristående från myndig-heter. Målsättningen är att stödja och hjälpa kvinnor som har utsatts fysiskt eller psykiskt våld, hot och sexuella övergrepp.

Rådgivningsbyrån

Kioskgatan 17 på Lasarettssområdet i Lund

Tel: 046 - 17 89 30

Riktas sig till alla, oavsett ålder; som har missbruksproblem eller som har anhöriga eller vänner med missbruksproblem. Rådgivningsbyrån erbjuder bland annat förebyggande arbete genom undervisning, studiebesök och handledning. Även rådgivning per telefon eller personligt besök och eftervård.

Sociala Jouren

Tel: 046 - 12 12 99

Öppettider: Fredag 16.00 - 01.00, lördag 17.00 - 01.00 och söndag 17.00 - 22.00

Sociala jouren hanterar akuta sociala problem när övriga socialtjänsten inte finns tillgänglig under veckoslut och helger. Sociala jouren samarbetar i akuta lägen främst med polisen, hälso- och sjukvårdens akutmottagningar samt med Krisjour för Kvinnor i Lund.

Socialförvaltningen AVDELNINGEN FÖR BARN & FAMILJ

Box 1255, 221 05 Lund

Tel: 046 - 35 57 39

Riktas sig till barn i åldrarna 0-12 år och deras familjer som behöver hjälp och stöd av olika slag.

Till avdelningen hör också:

- Utrednings- och uppföljningsenheten Tel: 046-35 54 66

- Insatsenheten Tel: 046 - 35 57 40

- Familjeenheten Tel: 046 - 35 57 20

Socialförvaltningen AVDELNINGEN FÖR UNGDOM & FAMILJ

Skomakaregatan 11-15, 223 50 Lund

Tel: 046 - 35 54 75

Avdelningen ska bl a bistå ungdomar i åldrarna 13-21 med stöd av olika slag.

Till avdelningen hör även Utrednings- och uppföljningsenheten Tel: 046 - 35 66 27

Socialförvaltningen AVDELNINGEN FÖR VUXNA

Box 1255, 221 05 Lund

Tel: 046 - 35 54 71

Riktas sig till vuxna med missbruksproblem och/eller andra sociala problem. Man erbjuder bland annat olika sorters stöd och anonym rådgivningsverksamhet.

I avdelningen ingår även:

- Utrednings- och uppföljningsenheten Tel: 046 - 35 54 93

- Insatsenheten Tel: 046 - 35 65 35

- Erbjudandeenheten Tel: 046 - 35 54 26

Studenthälsan - Lunds Universitet

Gerdagatan 7 A, Lund

Tel: 046 - 222 43 77

Receptionens öppettider:

- Måndag - onsdag: 08.30 - 12.00, 13.00 - 15.00

- Torsdag: 11.00 - 12.00

- Fredag: 08.30 - 12.00, 13.00 - 14.00

Studenthälsan riktar sig till dig som är student vid Lunds universitet, vilket inkluderar universitetets utbildningar i Malmö samt Campus Helsingborg. På Studenthälsan finns kuratorer, sjuksköterskor, psykolog, psykiater, allmänläkare, sjukgymnast och läkarsekreterare. Alla besök tidsbeställs men du kan också få telefonrådgivning i olika frågor. Besöken kostar 60 kr.

Självklart har vi tystnadsplikt. Om ditt problem faller utanför Studenthälsans verksamhetsområde får du alltid råd om vart du ska vända dig i stället.

Ungdomsmottagningen

Stora Södergatan 47, 222 23 Lund

Tel: 046 - 16 13 80

Telefontider: mån - fre 8.00-9.30

Öppettider: mån och tors 8.00-18.00, tis och ons 8.00-16.30 , fre 8.00 - 15.00

Drop-in: tjejer och killar: varje eftermiddag 13-14.30. För enbart killar: mån 16.00-18.00

Är till för dig, tjej eller kille, som ännu inte fyllt 21 år. Hit kan man komma för att prata med någon, testa sig, har frågor om sex och samlevnad, vill ha preventivmedel, har problem med föräldrar, pojk- eller flickvännen eller kompisar. Besöken är gratis och personalen har tystnadsplikt.