



Nyhetsbrev

Om förebyggande av ATAD i Lund

2004

3

Utges oregelbundet av Martin Ekström, koordinator i Lunds kommun. För prenumeration: Maila till martin.ekstrom@lund.se

Nationellt

TEMA: Tobak

Endast lax röks i Norge

Första juni införde Norge som andra land efter Irland totalförbud mot rökning på alla restauranger, barer och kaféer. "Det enda vi röker här är lax", trumpeter affischer ut till ankommande på Gardermoen flygplats. Mätningar i mars visade att 71 procent av de tillfrågade norrmännen var positiva eller förhöll sig neutrala till rökförbudet. Av samtliga tillfrågade var 54 procent positiva, 17 procent neutrala och 28 procent emot

Källa: Tobaksfakta

Tobak är dyrt

Rökning kostar svenska samhället minst 26 miljarder kronor varje år, vilket är 6,7 procent av samtliga sjukdomars vårdkostnader och produktionsbortfall. Det visar en beräkning utifrån år 2001 då tobak kostade ungefär 7 000 personer livet och 1 200 förtidspensionerades.

Rökningen ledde till bl a 73 000 vårdtillfällen inom primärvården och 570 000 vård dagar på sjukhus. Den hälsoekonomiska rapporten har utarbetats av docent Kristian Bolin och professor Björn Lindgren vid Lunds universitet och har tagits fram med stöd av Statens Folkhälsoinstitut. Samhällets kostnader för rökning var 2001 sju gånger större än landstingens samlade underskott.

Att satsa förebyggande på tobaksavvänjning lär vara mer kostnadseffektivt än något annat inom vården.

Källa: Folkhälsoinstitutet, tobaksfakta, drognews

Nämen va kul ...

Slutligen en kul (?) historia på tal om avregleringarna vid gränserna;

Tulljänstemannen: Alkohol? Cigaretter?
Resenären: Nej tack, jag har så det räcker.
Orkar inte bära mer!

Lund

Tobaksutbildningar

Genom Folkhälsoinstitutet kommer ett antal utbildningar i tobaks-prevention förläggas runt om i landet. För Skånes del gäller det två utbildningar på Star Hotel i Lund i höst;

1. **Motiverande samtal** – en utbildning i hur man genom att samtala och ställa rätt frågor kan motivera till rökavvänjning. Tid: 8-9 november 2004
2. **Tobaksfria ungdomar – hur når vi dit?** Bygger på en skrift från FHI. Vilka metoder fungerar egentligen? Tid: 7-8 december 2004, Håll utkik efter anmälningsstart i mitten av september.

Utbildningarna är kostnadsfria

Källa: Folkhälsoinstitutet

Försökskommunsprojekt – mobilisering på Linero

Bakgrund: Mellan 2003 och 2005 deltar Lund i ett försökskommunprojekt. Syftet är att förstärka det lokala alkohol- och drogförebyggande arbetet. Översynen sköts av en projektledningsgrupp från Alkoholkommittén, Mobilisering mot narkotika och Folkhälsoinstitutet. Bakgrunden till försökskommunprojektet är den ökande alkoholkonsumtionen i Sverige (ca 25 % ökning sedan 1996) samt att andelen unga som har provat narkotika också har ökat. Eftersom det har visat sig att lokalt förankrat arbete ger bättre effekter har regeringen betonat vikten av ett systematiskt, långsiktigt förebyggande arbete på kommunal nivå för att komma tillrätta med den negativa utvecklingen. Det är också en förutsättning att kommunstyrelsens ledning samt politiker aktivt deltar i projektet. Ett av Lunds kommun mål med projektet är att utveckla och samordna insatser inom bostadsområdet Linero.

Lund

Forts.

Försökskommuns...

Om Linero: På Linero finns en väl fungerande Planeringsgrupp där samarbetet mellan skola-närpolis-fritid-kyrka-bibliotek-föreningsliv är väl inarbetad. LIF (Linero idrottsförening) deltar i Handslaget som är ett projekt i syfte att bli en engagera barn och ungdomar som slutat vara föreningsaktiva. Krögaren på Linero har C-certifikat i Ansvarfull Alkoholhantering. Under hösten kommer Lineros lokalblad – Blädder – att återupplivas. Det första numret kommer bli a att innehålla en längre artikel om Försökskommunprojektet. Ett antal föräldrar på Linero ska gå COPE-utbildningen under hösten och Mentor Sverige genomför sin föräldrautbildning där.

Utvecklingen genom Försökskommunsprojektet kommer att gå hand i hand med, eller komplettera, befintlig verksamhet på Linero. Vi vill stimulera till samarbete mellan de boende på Linero, skola/förskola, fritidsgården, LIF, krogen, livsmedelshandeln, polisen och kyrkan. Och detta för att *öka känslan av välbefinnande* hos dem som bor och verkar på Linero och därmed även möjligheten att stå emot droger genom att visa på alternativ.

Projektet inleds med en kick off dag den 23 augusti kl 18:30 i S:t Knuts Församlingsgård. Då kommer en expert från Folkhälsoinstitutet – Sven Andréasson – att ge sin syn på hur man mobiliserar ett bostadsområde.

Att stärka folkhälsan på Linero är ett av projektets **tre utvecklingsområden;**

1. Stärka folkhälsan i en stadsdel
2. Riskgrupper i skola
3. Attitydförändringsarbete

Övriga områden återkommer vi med i framtida utskick.

