



Nyhetsbrev



ATAD Prevention Center

Nyheter om det förebyggande och hälsofrämjande arbetet i Lunds kommun mot Alkohol, Tobak och Andra Droger

Ansvarig Utgivare:
Martin Ekström / Koordinator
ATAD Prevention Center
Tel: 046 - 35 63 42
E-post: martin.ekstrom@lund.se

Nr 6 • 2006 Utgivningsdatum: 22 december • För prenumeration: nyhetsbrev@droginfo.com

Europa Kokain

Kokainbruket ökar i Europa och är nu den näst vanligaste illegala drogen efter cannabis. Tecken tyder på att nivåerna håller på att stabiliseras efter en lång uppåtgående trend. Ungefär 3% av de vuxna mellan 15-64 år i Europa har använt kokain någon gång och 1% under senaste året. Det är dock stora skillnader mellan länderna i Europa. Flest användare har Spanien, Storbritannien, Danmark, Irland, Holland och Italien. Priserna har sjunkit kraftigt för samtliga illegala droger under den senaste femårsperioden, men varierar kraftigt mellan olika länder. Cannabis varierar t ex mellan 41 och 100 Euro grammet. Priset är en viktig faktor för antalet användare, men lyckligtvis inte den enda, kommenterar EMCDDA's ordförande Marcel Reimen.

Källa: EMCDDA, annual report 2006

Sverige Tobaksskatt

Från och med årsskiftet höjs skatten på tobak. Ett paket cigaretter blir då ca fyra kronor dyrare. En dosa snus höjs med lika många kronor.

Källa: Tobaksfakta

Forskning kring nikotin

Rökning leder inte bara till ett antal mer eller mindre farliga sjukdomar. Docent Bo Söderpalm forskar kring biokemiska samband i kroppen mellan olika beroendeframkallande droger. Rökning tycks öka risken för alkoholism och annat drogberoende. Nikotin aktiverar ett belöningssystem i hjärnan - det mesolimbiska dopaminsystemet. Dopaminet framkallar välbehag och tillfredsställelse. Alkohol har inga egna receptorer, utan tycks verka bl a via nikotinreceptorerna. Nikotin tycks även bidra till en försämrad impuls kontroll, vilket utgör en ökad risk för missbruk och kriminalitet.

Källa: www.neurophys.gu.se/forskning/beroende/medicin/

Sverige

Drogutvecklingen 2006

CAN's rapport "Drogutvecklingen i Sverige 2006 visar att trots den höga tillgängligheten på droger och lägre priser, så använder färre ungdomar idag narkotika än tidigare. Fler ungdomar än tidigare är nykterister.

5% av flickorna och 7% av pojkarna uppger att de provat narkotika. På 1990-talet uppgav 10% av ungdomarna att de provat. Samma utveckling har skett på alkoholsidan bland ungdomar. Andelen unga 15-16-åringar som inte alls dricker har ökat från var fjärde för tre år sedan till var tredje nu förtiden. Även berusningsdrickandet har minskat något, medan den grupp som dricker ofta också dricker mer. Vuxna svenskar dricker i snitt fortsatt ca 10 liter ren alkohol (100%) per år. Två möjliga förklaringar ges även om det råder en viss osäkerhet. Dels kan de ungas attityd helt enkelt ha svängt. Några menar att unga, särskilt pojkar, är mer hemma och spelar data- och TV-spel och därmed övervakas mer i familjen. Dels finns nu fler invandrare från utomeuropeiska länder som dricker mindre, vilket avspeglas i statistiken.

Dock ökar antalet personer som använder narkotika regelbundet. Sniffning har minskat.

Källa: CAN

Regionen/Danmark Drottningen & Tobak

Den danska storrökande drottningen Margrethe har beslutat sig för att fimpå intensiv danska. Danska hade henne till dålig förebild för sina medborgare med sin livsstil - för mycket tobak, fet mat och vin och för lite motion. Privat fortsätter hon röka, enligt danska hovet

Källa: Drugnews

Lund

Utbildningar våren 2007

ATAD Prevention Center fortsätter att försöka ligga i frontlinjen då det gäller att kunna erbjuda utbildningar av hög kvalitet. **Antalet** utbildningar under 2007 kommer dock vara något lägre än under 2006 pga att vi vill följa upp de tidigare utbildningarna över tid. Vi har dock glädjen att kunna erbjuda **SkolKOMET** till grundskolorna i Lunds kommun. SkolKOMET är ett program med särskilda insatser riktade mot elever med beteendeproblem och insatser som riktar sig till klassen som helhet. SkolKOMET handlar om hur lärare kan kommunicera med eleverna på ett bra sätt. Samtliga platser är redan fullbokade.

Övriga utbildningar vi kommer att erbjuda är:

Prime for Life – en riskreduceringsmodell. Denna tar upp alkoholrelaterade och situationsrelaterade problem och om hur dessa kan förebyggas, om biologiska risknivåer samt om högrisk- och lågriskval. Dessutom ges ett individuellt perspektiv med en personlig lågriskprofil.

PreventionsNätverksträff – Familjprogram (PMT), där vi går igenom de föräldraprogram som används i Lunds kommun, bl a FöräldraKOMET, Cope, FöräldraSTEGEN och Bättre föräldraskap. Vi visar praktiska exempel och förklarar hur hela systemet med program på olika nivåer hänger ihop.

Ansvarsfull Alkoholhantering - B-certifikat, innehåller alkoholens olika effekter, alkohollagen, kroglivets positiva och negativa sidor, vad är en lagom berusningsnivå, alkoholpolicy, konflikthantering samt skriftligt prov. **SET Uppföljningsdag** är en återträff med påfyllning för de som deltog i utbildningen år 2005.

Läs mer om våra utbildningar på www.droginfo.com

Skvaller