

### Sverige

#### Innehåll:

Nyheter om det förebyggande och hälsofrämjande arbetet i Lunds kommun mot Alkohol, Tobak och Andra Droger samt om det lokala brottsförebyggande arbetet i Lunds BRÅ.

#### För prenumeration:

nyhetsbrev@droginfo.com

#### Mer på webben:

[www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)  
[www.lund.se/atud](http://www.lund.se/atud)  
[www.lund.se/bra](http://www.lund.se/bra)

På dessa adresser finner du bland annat tidigare nyhetsbrev, information kring den hjälp som finns att få samt hela vår rapportserie kring det förebyggande arbetet i Lunds Kommun.

På droginfo.com finner du även landets bästa webbsidor kring cannabisbehandling.



#### Ansvarig utgivare:

Martin Eksath  
Koordinator  
ATAD Prevention / Lunds BRÅ  
Hälsa, Trygghet, Säkerhet  
Lunds Kommun  
tel: 046 - 35 63 42  
e-post: martin.eksath@lund.se

#### alkoholhjälpen.se

Alkoholhjälpen.se är en webbaserad självhjälp för den som funderar över sitt eget drickande eller känner oro för någon som dricker för mycket. Alkoholhjälpen är gratis och låter användaren vara helt anonym.



Under 2008 och 2009 kommer alkoholhjälpen att utvärderas i en randomiserad kontrollerad studie på Karolinska Institutet. Läs mer: [www.alkoholhjälpen.se](http://www.alkoholhjälpen.se)

#### Trenden med ökande alkoholkonsumtion är bruten...

men konsumtionen ligger alljämt högt. Den höga nivån har medfört att fler blir sjuka av alkohol, men ännu märks ingen ökning av antalet döda. Det framgår av en ny rapport från CAN. Läs mer: [www.can.se](http://www.can.se)

Färsk alkoholstatistik från Sorad visar att svenskarna dricker allt mindre alkohol. Totalkonsumtionen är nu cirka 9,6 liter ren alkohol per person senaste tolv månaderna, samtidigt som smuglingen sjunkit, särskilt av vin. Det är preliminär skattning av alkoholkonsumtionen i landet under tredje kvartalet i år, samt senaste tolv månadsperioden som redovisas av Sorad, på Stockholms universitet. Läs mer: [www.sorad.se](http://www.sorad.se)

God jul & Gott nytt år!

### Danmark/Regionen

#### Forebyggelseskommission

I dag er usund kost, rygning, alkohol og for lidt idræt og motion årsag til ca. 40 procent af alle sygdomme og tidlige dødsfald. Det er derfor mere vigtigt end nogensinde at styrke folkesundheden igennem øget sundhedsfremme og forebyggelse. Danskerne skal leve længere og regeringens mål er klart - middellevetiden skal hæves med 3 år over de næste 10 år.

#### Nu på Danske

Regeringen har på den baggrund nedsat en Forebyggelseskommission, som primo 2009 skal fremsætte forslag til en styrket national indsats på forebyggelsesområdet. Källa: [www.forebyggelseskommissionen.dk/](http://www.forebyggelseskommissionen.dk/)

### Lund

#### Turné

I samband med att LUNK Fördjupning 2008 kommer att publiceras beger vi oss ut på en lokal turné för att samtala om resultaten och det förebyggande arbetet i Lunds kommun. Vill ni boka in oss, vänligen kontakta [peter.tuvegard@lund.se](mailto:peter.tuvegard@lund.se) eller [martin.eksath@lund.se](mailto:martin.eksath@lund.se)

### Lund

#### Slut på lokal statistik

I januari släpps LUNK Fördjupning 2008 - med färsk statistik kring livsstilsfrågor hos ungdomarna i Lunds kommun. Ironiskt nog blir samtidigt vår avdelning vingklippt då vår statistiker Mitra får lämna kommunen efter fyra års tjänst. Tack Mitra för ditt fina arbete!

#### Ny version av ATAD:s förebyggarpärm

Pärmen har tagits fram för grund- och gymnasieskolornas elevvårdsteam, men kan också användas av andra målgrupper t ex företagshälsovård, personalansvariga med flera.

På [www.droginfo.com/atud](http://www.droginfo.com/atud) har vi lagt ut det senast uppdaterade innehållet som du kan skriva ut/ladda ner direkt. Hela strukturen är ändrad i november 2008 så om du har ett innehåll som är äldre än så måste du skriva ut en ny innehållsförteckning och samtliga filkar.

Vi kan också leverera en helt komplett pärm och då kostar en sådan 100 kr (subventionerat pris) för kommunala nämnder och förvaltningar i Lunds kommun och 300 kr + porto för övriga, t ex företag, andra kommuner.

Information från ATAD Prevention och Lunds BRÅ  
Hur arbetar vi med de brotts- och drogpreventiva frågorna i Lunds Kommun? Hur ser situationen ut och vad kan vi göra åt det?  
Läs mer på [www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)

