

## Vad innebär samtal på Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor för dig som är under 18 år?

Vi är till för dig som använder droger. Det kan vara cannabis (marijuana och hasch), ecstasy, amfetamin eller någon annan drog.

Rådgivningsbyrån i narkotikafrågor (RGB) i Lund är ett samarbete mellan psykiatrien inom Universitetssjukhuset i Lund och Lunds Socialförvaltning.

### Jag har inget problem med hasch!

Kanske är det så att du inte själv anser att du har problem med droger. Kanske är det dina föräldrar, lärare eller andra vuxna, som anser att du har ett problem, medan du själv menar att det inte ger några problem att röka hasch eller ta amfetamin någon gång då och då. Kanske säger du: "Jag får inga problem när jag brukar droger och jag brukar inte droger för att jag har problem".

Bruk av droger  $\neq$  Problem

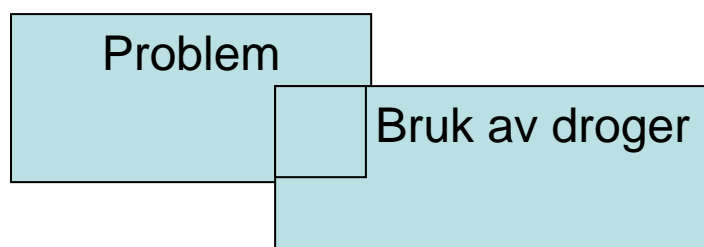
Problem  $\neq$  Bruk av droger

I det fallet är du inte olika många andra ungdomar, som kommer RGB för samtal. Många unga upplever inte att det är ett problem att använda droger. Kanske är de osäkra på om de har problem eller ej. Många är också osäkra på vad som händer om de erkänner för sig själva och andra, att de t ex har problem med hasch.

### Jag kan inte vara utan hasch!

Det kan också vara så att du är en av de unga, som anser att ditt bruk har blivit till ett missbruk. Kanske känner du att du har svårt att låta bli hasch eller andra droger och att de ger dig problem i vardagen. Det kan vara problem med föräldrar, skola eller vänner, men det kan också vara problem som handlar direkt om dig själv. Kanske känner du att drogerna gör dig deprimerad eller att drogerna gör dig paranoid och rädd. När man har problem med droger är det ofta så att man får problem med både det ena och det andra.

Oavsett om du tillhör den första gruppen eller den andra gruppen så kan RGB vara något för dig.



## **Hur går det till?**

Det är viktigt att påpeka att du inte kommer att mötas av pekpinna här hos oss. Vi tycker att det är viktigt att du blir bemött med intresse och respekt. Vi kan prata med dig om många saker – också sådant som inte direkt handlar om droger, t.ex. skolan, vänner, familjen, eller annat som är viktigt för dig. I gengäld vill vi kunna ta reda på och diskutera hur din drogsituation ser ut, på vilket sätt bruk av droger påverkar ditt liv.

Du ska också veta, att vi tycker att alla droger är farliga och skadliga. Ju yngre man är desto farligare är det att använda droger. Därför är det vårt mål att du får kontroll över drogerna och att du på sikt upphör att använda dem. För några kan det ta lite tid, för andra går det snabbt. Det är olika från person till person. Det är viktigt att du själv är med och sätter målen för din kontakt med oss. Det är inte vi som bestämmer vad du ska få ut av samtalen. Om du önskar minska haschrökningen, för att du inte tror att du kan eller vill sluta, så är det helt OK för oss. Det viktiga och nödvändiga för att delta i samtalen är att du vill prata om dig själv, ditt liv, droger och att du önskar en förändring.

## **Hur lång tid tar det?**

Som sagt, alla är olika och därför är det också skillnad på hur lång tid man går i samtal hos oss. Det kan variera mellan ett par gånger och ett års tid.

## **Hur ofta träffas man?**

Det är också olika. I starten träffas du och din behandlare åtminstone en gång per vecka. Senare kan det vara längre tid mellan samtalen. Det beror på dig och ditt behov av samtal.

## **Hur går samtalen till?**

Samtalen äger rum På RGB, Kioskgatan 17 vån 2, på Universitetssjukhuset i Lund. Det kan också finnas tillfällen då det blir där du befinner dig. Det bestämmer vi när du börjar hos oss.

## **Får dina föräldrar veta något?**

Om du är under 18 år måste dina föräldrar ge sitt samtycke till att vi pratar med dig.

## **Får min handläggare (om du har en) på socialförvaltningen besked?**

Ja. Din handläggare skall följa lagen och upprätta en handlingsplan när ungdomar har problem. Handlingsplanen ska innehålla en behandlingsplan, om den unge har problem med droger. Handläggaren har det övergripande ansvaret och kan därför hjälpa till med fler problem.

## **Jag vill veta mer?**

Du kan alltid ringa till en av behandlarna och fråga mer om RGB och vad vi kan göra. Du kan också skicka email till [radgivningsbyran@droginfo.com](mailto:radgivningsbyran@droginfo.com) så svarar vi på dina frågor.